बुढानीलकण्ठ नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
हात्तीगौंडा, काठमाडौं

<u>सहायकस्तर पाँचौं तह, मनोसामाजिक परामर्शकर्ता पदको लिखित, प्रयोगात्मक र अन्तर्वार्ता सम्बन्धी पाठ्यक्रम</u>

पूर्णाङ्क:१००

लिखितः ५० अङ्क

क.सं.	विषयवस्तु	पूर्णाङ्क ५० अङ्क	उत्तीर्णाङ्क	समय
क)	**वैदेशिक रोजगारका चुनौती, सवाल तथा समाधानका उपायहरूः** वैदेशिक रोजगारको वर्तमान अवस्था, प्रमुख चुनौती तथा समस्या, वैदेशिक रोजगारमा देखिने ठगी, मानव बेचबिखन, असुरक्षित आप्रवासन, श्रम शोषण र कानुनी समस्या; सुरक्षित वैदेशिक रोजगारका उपायहरू तथा सम्बन्धित निकायको भूमिका। **नेपालमा रोजगारीको अवस्था, चुनौती तथा सम्भावनाहरूः** नेपालको रोजगारीको वर्तमान अवस्था, बेरोजगारी तथा अर्धबेरोजगारीका कारण, श्रम बजारका चुनौतीहरू, सीप विकास तथा उद्यमशीलताका अवसरहरू, स्वदेशमा रोजगारी सिर्जना गर्ने सम्भावना तथा रोजगारी प्रवर्द्धनमा सरकारको भूमिका।	१०	२०	१ घण्टा ३० मिनेट
ख)	मनोसामाजिक परामर्शको अवधारणा, उद्देश्य तथा महत्त्व; मनोसामाजिक परामर्शको प्रक्रिया र चरणहरू; परामर्शका विधि, प्रकार तथा प्रविधिहरू; मनोसामाजिक परामर्शकर्तामा हुनुपर्ने आवश्यक गुण, सीप तथा दक्षताहरू; मनोसामाजिक परामर्शकर्ताको भूमिका, काम, कर्तव्य तथा जिम्मेवारीहरू।	१०		
ग)	**आप्रवासन र मनोसामाजिक समस्याः** आप्रवासनको अवधारणा, प्रकार र कारण; आप्रवासनका क्रममा तथा आप्रवासनपश्चात् देखिने मनोसामाजिक समस्या, तिनका कारण र प्रभाव; आप्रवासी कामदार तथा उनीहरूका परिवार, श्रीमती र बालबालिकामा पर्ने मनोसामाजिक असर; समस्या पहिचान, मूल्याङ्कन, व्यवस्थापन तथा समाधानका उपायहरू; मनोसामाजिक सहयोग र परामर्शमा सुरक्षित आप्रवासन (**SaMi**) कार्यक्रमको भूमिका।	१०		
घ)	सामूहिक मनोसामाजिक परामर्श सेवाः सामूहिक परामर्शको अवधारणा, उद्देश्य र महत्त्व; सामूहिक परामर्शको प्रक्रिया तथा चरणहरू; समूहमा परामर्श सेवा प्रदान गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू; समूह सञ्चालनकर्तामा हुनुपर्ने आवश्यक गुण, सीप तथा दक्षताहरू; समूह व्यवस्थापन, प्रभावकारी सञ्चार, गोपनीयता कायम, सहभागिता अभिवृद्धि तथा समूहमा उत्पन्न हुने समस्या समाधानका उपायहरू।	१०		

	मनोसामाजिक समस्याहरु तथा समस्या समाधानका उपायहरु (तनाव वा दवाव सामना गर्ने तरिकाहरु, मानसिक रोग प्रति धारणा तथा मानसिक रोगीलाई सहयोग गर्ने तरिकाहरु, मनोसामाजिक परामर्श सेवा दिँदा विश्लेषण गर्ने पक्षहरु, आत्महत्या र रोकथाम गर्ने तरिकाहरु, आप्रवासी कामदारका श्रीमती र बालबालिकाहरुले भोग्नु परेका चुनौतीहरु			
ङ)	नेपालको संविधान तथा स्थानीय तहको अधिकारक्षेत्र तथा स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन,२०७४ को कार्यपालिका तथा वडा समितिको काम, कर्तव्य र अधिकार सम्बन्धी ज्ञान र बुढानीलकण्ठ नगरपालिका सम्बन्धी सामान्य जानकारी एवम् श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा सम्बन्धी सामान्य जानकारी	१०		

प्रयोगात्मक परिक्षाः ३० अङ्क

क.सं.	विषयवस्तु	पूर्णाङ्क(३०)	उत्तीर्णाङ्क	समय
१	नेपाली टाईपिङ	१०	१२	३० मिनेट
२	अंग्रेजी टाईपिङ	१०		
३	Ms Excel	३		
४	Powerpoint	२		
५	E-mail Internet	५		

अन्तर्वार्ताः २० अङ्क